DOS PROPUESTAS PARA ACOMPAÑAR A LA ESCUELA

AVENTURA VOCACIONAL

Orientación para explorar intereses y construir proyectos de vida.

EDUCARTE Y EMOCIONES

Talleres para trabajar emociones, aprendizajes y convivencia.

Coordinación

Esp. Prof. María Alejandra Neme

Propuestas con respaldo de profesionales de la educación.

Elegir · aprender · convivir

CONTACTO INSTITUCIONAL

Conversemos sobre lo que necesita tu institución

Cada propuesta puede dialogarse según el grupo destinatario y los temas que la comunidad educativa necesita trabajar.

ESCRIBINOS O LLAMANOS

WhatsApp 266 479-1558

AVENTURA VOCACIONAL

aventuravocacional@gmail.com

EDUCARTE Y EMOCIONES

educarteyemociones@gmail.com

Una primera conversación
Contanos el nivel, el grupo y la propuesta que quieren explorar.

PROPUESTAS PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS

AVENTURA VOCACIONAL · EDUCARTE Y EMOCIONES

Acompañar elecciones, emociones y aprendizajes

Orientación vocacional, desarrollo integral y talleres para acompañar las trayectorias escolares.



ORIENTAR · EXPRESAR · CONSTRUIR

01 · AVENTURA VOCACIONAL

Orientación vocacional

TRAYECTO DE 8 ENCUENTROS

Un proceso para explorar intereses y alternativas de estudio y trabajo, y construir un proyecto de vida con bases propias y realistas, más allá de un test aislado.

UN PROCESO, NO UNA RESPUESTA CERRADA

La propuesta acompaña la reflexión para que cada estudiante pueda proyectar decisiones con mejores elementos.



02 · APRENDIZAJES Y BIENESTAR

Hackeando la frustración

Estrategias cognitivas y técnicas de estudio para abordar la ansiedad ante los exámenes, revisar el lugar del error y acompañar el rendimiento académico.



03 · HÁBITOS SALUDABLES

Organizar el tiempo, cuidar el bienestar

Una propuesta para trabajar la organización del tiempo, el equilibrio personal y el bienestar cotidiano.

Estudio y bienestar
Dos dimensiones que también pueden conversarse en la escuela.

04 · EDUCARTE Y EMOCIONES

Desarrollo integral

Acompañamiento enfocado en el crecimiento intelectual, emocional, social y expresivo, reconociendo la identidad y el potencial de cada estudiante.

05 · EXPRESIÓN Y CONVIVENCIA

Gestión emocional a través del arte

Talleres de arteterapia para trabajar la autoestima, la comunicación asertiva, la inteligencia emocional y la convivencia.

